

## HƯỚNG DẪN KIỂM TRA SỨC KHỎE

XÉT NGHIỆM	40-50 TUỔI	50-70 TUỔI
Khám sức khỏe	mỗi một đến hai năm	
Huyết áp	hàng năm	
Kiểm tra thị lực/bệnh tăng nhãn áp	mỗi một đến hai năm	
FIT (xét nghiệm phân để kiểm tra xem có bị ung thư ruột kết không)	Hãy tham khảo ý kiến của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để biết thông tin cụ thể về các xét nghiệm và vắc-xin quý vị có thể cần.	hàng năm
Hoặc nội soi đại tràng	Hãy tham khảo ý kiến của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để biết thông tin cụ thể về các xét nghiệm và vắc-xin quý vị có thể cần.	hàng 10 năm
Xét nghiệm máu cholesterol	hàng 5 năm	
Tầm soát bệnh tiểu đường	hàng 3 năm như đã khuyên	
Kiểm tra răng miệng	hàng năm	
Xét nghiệm PAP (để kiểm tra xem có bị ung thư cổ tử cung không)	hàng 3 năm	
Hoặc xét nghiệm PAP+HPV	hàng 5 năm	
Khám vú	hàng năm	
Khám tuyến tiền liệt (để kiểm tra xem có bị ung thư không)	Hãy tham khảo ý kiến của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để biết thông tin cụ thể về các xét nghiệm và vắc-xin quý vị có thể cần.	

Tiêm chủng là một phần quan trọng trong hoạt động chăm sóc sức khỏe. Vắc-xin giúp ngăn ngừa và giảm thiểu các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng và các bệnh truyền nhiễm như

### COVID-19, cúm và RSV.

Hãy tham khảo ý kiến của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để biết thông tin cụ thể về các xét nghiệm và vắc-xin quý vị có thể cần. Bảng trên chỉ là hướng dẫn chung.



Để tìm địa điểm  
Accordia Health gần  
quý vị nhất



\* Accordia Health là Trung tâm Y tế Đáp ứng Tiêu chuẩn của Liên bang và là cơ sở được FTCA công nhận. Chúng tôi chấp nhận tất cả các chương trình bảo hiểm y tế công, kể cả các chương trình Medicaid. Chúng tôi phục vụ tất cả bệnh nhân bất kể khả năng chi trả của họ. Có chương trình giảm phí theo thang đối chiếu dành cho những người đủ điều kiện.

## THĂM KHÁM PHÒNG NGỪA CHO TRẺ EM VÀ TIÊM CHỦNG

TUỔI	VẮC-XIN VÀ XÉT NGHIỆM ĐƯỢC KHUYẾN NGHỊ			
	Thăm khám phòng ngừa cho trẻ em	Xét nghiệm máu	Tiêm chủng	Khám tầm soát khác
Lúc sinh	*	*	* HepB	* Khám tầm soát cho trẻ mới sinh
2 tuần	*			* Khám tầm soát cho trẻ mới sinh
2 tháng	*		* DTaP, HiB, IPV, PCV, RV	
4 tháng	*			
6 tháng	*		* DTaP, HepB, IPV, PCV, RV, Vắc-xin hằng năm: IIV (có thể cần tiêm 2 liều), COVID-19 (6 tháng – 4 năm tuổi: Tiêm 1, 2 hoặc 3 liều, tùy thuộc vào loại vắc-xin đã tiêm trước đó.)	
9 tháng	*			
12 tháng	*	*	* HepA, PCV, MMR, HiB, VAR	* Tầm soát răng miệng
15 tháng	*		* DTaP	
18 tháng	*		* HepA	* MCHAT Tầm soát bệnh tự kỷ
2 tuổi	*		* Vắc-xin hằng năm: IIV LAIV (có thể cần tiêm 2 liều)	
3 tuổi	* Kiểm tra huyết áp, bắt đầu từ 3 tuổi			
4 tuổi	*		* DTaP, IPV, MMR, VAR	
5 tuổi	*		* COVID-19 (5 tuổi trở lên: Tiêm 1 hoặc 2 liều, tùy thuộc vào loại vắc-xin đã tiêm trước đó.)	
6, 8 và 10 tuổi	*			
11 tuổi	*	*	* Tdap, Mening A, Tiêm 3 liều	
12 tuổi	*			
13 tuổi	*			
14 và 15 tuổi	*			
16 tuổi	*		* Mening A, Mening B	
17 tuổi	*			

### NHỮNG LỜI NHẮC QUAN TRỌNG

Một số thay đổi riêng trong lịch tiêm có thể được khuyến nghị cho con quý vị.

Nếu con quý vị bị lỡ bất kỳ mũi tiêm nào, hãy trao đổi với nhân viên y tế của chúng tôi để tiêm vắc-xin trở lại.

Đừng quên tiêm vắc-xin cúm hằng năm vào mùa thu, bắt đầu từ 6 tháng tuổi trở lên.

Một lối sống lành mạnh với chế độ tập thể dục và ăn uống cân bằng cũng quan trọng như vắc-xin.

**ĐẶT LỊCH HẸN ĐỂ TIÊM VẮC-XIN ĐƯỢC KHUYẾN CÁO, KỂ CẢ VẮC-XIN COVID-19.**



Để tìm địa điểm Accordia Health gần quý vị nhất



Accordia Health là Trung tâm Y tế Đáp ứng Tiêu chuẩn của Liên bang và là cơ sở được FTCA công nhận. Chúng tôi chấp nhận tất cả các chương trình bảo hiểm y tế công, kể cả các chương trình Medicaid. Chúng tôi phục vụ tất cả bệnh nhân bất kể khả năng chi trả của họ. Có chương trình giảm phí theo thang đo chi trả dành cho những người đủ điều kiện.